



CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANÁLIA MENDES TENÓRIO
Avenida. Dr. Gastão Vidigal, 589
Cruzeiro do Sul - PR
e-mail:educapm@ig.com.br

Infantil I

Professora: Telma Cardoso de Oliveira



A gente vive falando aqui sobre como a brincadeira é importante para desenvolver as habilidades dos pequenos, tanto do ponto de vista cognitivo, quanto do social, emocional e motor. Coordenação motora fina envolve o uso dos pequenos músculos do nosso corpo que permitem, entre outras coisas, escrever, desenhar, coordenar os movimentos das mãos e dos olhos, etc. Esta é uma habilidade que se desenvolve bastante na primeira infância (período que vai da gestação aos 6 anos), sendo a brincadeira um ótimo veículo para desenvolvê-la. Mas dá para estimular a coordenação motora fina mesmo depois que as crianças crescem.

Para bebês

Cotonete e pote



Tão simples quanto colocar um cotonete dentro e fora de um pote. Um exercício e tanto para a coordenação motora fina dos bebês atividade com cotonete para desenvolver a coordenação motora fina

Post-it no papel contact



Nessa brincadeira de colar o post-it no papel contact, já começa a aparecer o desafio de fazer o movimento de pinça com o indicador e o polegar para pegar o post-it e colocar em outro lugar. Esse movimento de pinça vai ser fundamental para a criança aprender a recortar e a escrever quando for mais velha. Brincadeira divertida para bebês com post-it e contact

Elástico e lata



Aqui a complexidade já um pouco maior: colocar o elástico na lata.

Lousa e giz



Aqui a atividade consiste em usar o pincel com água para apagar um desenho feito com giz na lousa. É um jeito diferente de fazer a velha brincadeira de cobrir o traçado de um desenho com uma caneta. Atividade de coordenação motora fina com lousa e giz

Pregador e fitas



Para a gente, saber apertar um pregador e abri-lo é uma coisa banal. Mas para as crianças é um super desafio, porque elas precisam saber fazer o movimento de pinça com o indicador e o polegar e ainda ter força para abrir o pregador. Brincar de pregador e fitas é uma excelente maneira de treinar esse movimento. Como desenvolver a coordenação motora fina dos pequenos.