



CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANÁLIA MENDES TENÓRIO
Avenida. Dr. Gastão Vidigal, 589
Cruzeiro do Sul - PR
e-mail:educapm@ig.com.br

Infantil I

Professora: Telma Cardoso de
Oliveira



3 atividades para realizar em casa e melhorar a relação do seu filho com os alimentos

Você já parou para pensar como pode ser interessante uma brincadeira com ALIMENTO? As atividades sensoriais com alimentos podem envolver diferentes estímulos, sendo eles olfativos, táteis, gustativos, visuais e térmicos.

Estimular os sentidos de forma mais ampla ajuda no desenvolvimento cognitivo, linguístico, social e emocional dos pequenos. No dia-a-dia acabamos estimulando mais visão e audição, porém estimular os outros sentidos pode ser uma tarefa fácil e divertida, e envolver os alimentos

nessa dinâmica facilita que a criança tenha uma maior aceitação alimentar. Lembrando que os estímulos sensoriais apresentados à criança desde cedo são facilitadores para os padrões estabelecidos por ela no futuro

1. GELATINA

A Gelatina é nossa grande aliada na estimulação sensorial com alimentos! Podemos variar as cores e, conseqüentemente, os cheiros. Além disso, a temperatura também é algo que podemos explorar e a mudança de consistência (começa durinha e no final da atividade está líquida).

ATIVIDADES: - Use forminhas variadas e faça gelatina dos mais variados formatos, assim você tornará a atividade mais chamativa e interessante; - Coloque a gelatina na geladeira com alguns brinquedos submersos, assim quando ficar pronta a criança terá que explorar para encontrar os brinquedos, é diversão garantida.



2. AMIDO DE MILHO / FARINHA DE TRIGO

A estimulação causada por essa atividade é predominantemente tátil, muitas crianças apresentam uma recusa importante e por isso devemos realizar com bastante tranquilidade e cautela.

ATIVIDADE: Coloque o conteúdo em um recipiente com brinquedos que a criança goste para incentivar a manipulação, conforme a aceitação podemos inserir um pouco de água e modificar a consistência, nesse caso brincar de fazer bolinhas e cobrir os objetos (moldar) são dicas para deixar o momento mais lúdico!



3. FRUTAS

As frutas são excelentes opções para estimulação sensorial, pois possuem cores, texturas, consistências e cheiros variados, além disso, são alimentos da rotina e que muitas vezes são conhecidos pelas crianças e pouco explorados.

O simples fato de manipular, de ter acesso, de ajudar a tirar as frutas das sacolas e colocar na fruteira já são aproximadores naturais e que devem ser estimulados.

ATIVIDADE: - Colocar pedaços de frutas dentro de saquinhos de tule (ou qualquer material poroso) para que a criança explore, as frutas mais indicadas são as com bastante água ou as macias como melancia, mamão, manga, banana, morango, uva, etc.

